Wir danken unseren Sponsoren

KOCH
METALLBAU & MONTAGEN

bikexpert
Velo und mehr
www.bikexpert.ch

Chäsi Lade
Jacqueline's
Chäsi-Lade Ruswil
Wolhuserstrasse 3
041 495 04 50

Luzerner
Kantonalbank

ELEKTROMATIK
der gute Kontakt

MIGROS
RUSWIL-RÜEDISWIL

Agenda 2017

Di	31.01.2017	19:30	**Generalversammlung**
Do	09.02.2017	09:00-11:00	**Mit Freude lernen: Mein Baby wird mal ein Schüler/eine Schülerin**
Fr	17.02.2017	19:30-21:30	**Fachvortrag: Humor in der Erziehung**
Do	02.03.2017	10:00-17:00	**Tagesseminar: Selbstvertrauen – sich selber vertrauen**
Di	07.03.2017	19:30-21:30	**Männerabend: Timeout statt Burnout**
Do	06.04.2017	09:00-11:00	**Mit Freude lernen: Mein Kind kann sich konzentrieren**
Do	11.05.2017	09:00-11:00	**Mit Freude lernen: Mein Kind kann rechnen lernen**
Di	16.05.2017	19:30-21:30	**Fachvortrag: Abenteuer Kindererziehung**
Do	08.06.2017	09:00-11:00	**Mit Freude lernen: Mein Kind kann lesen lernen**
Do	07.09.2017	19:30-21:30	**Fachvortrag: Wenn Mädchen Frauen werden**
Sa	09.09.2017	10:00-17:00	**Mädchen-Workshop: Die Zyklus-Show**
Mi	25.10.2017	19:30-21:30	**Fachvortrag: Neue Medien**
Di	14.11.2017	19:30-21:30	**Fachvortrag: Entscheidungen treffen – klar und kraftvoll**

Anmeldungen:
076 450 60 17 oder anmeldung@familienkreis.ch

FamilienKreis

Jahresprogramm 2017

Eltern- und Erwachsenenbildung in Ruswil

www.familienkreis.ch

FamilienKreis Ruswil — Jahresprogramm 2017

Di 31.01.2017
19:30

Pfarreiheim Ruswil

Generalversammlung

Mitglieder und alle die es werden möchten, sind herzlich dazu eingeladen.

Kurs

Do 09.02.2017
09:00-11:00

Pfarreiheim Ruswil

Preis: Fr. 30.–

Mein Baby wird mal ein Schüler/eine Schülerin

«Wenn ich das nur schon früher gewusst hätte…!». Dies ist ein oft gehörter Stossseufzer in der Lernberatung. In diesem Kurs wird vermittelt, wie man Kinder von 0-6 Jahren gut beobachten, die Wahrnehmungsverarbeitung unterstützen und die motorische Entwicklung fördern kann. Diese Vorerfahrungen sind für den späteren Schulstart, aber auch für die soziale und emotionale Entwicklung des Kindes von grösster Bedeutung.
Für Eltern von Kindern von 0-6 Jahren besonders geeignet.

Leitung:
Ruth Achermann, Kinesiologin, Lernberaterin, Neurophysiologische Entwicklungsförderin NDT/INPP, Dozentin der Gleichgewichtsprogramme nach Dorothea Beigl, Zug, www.powerpausen.ch

---

Fachvortrag

Fr 17.02.2017
19:30-21:30

Einzeln: Fr. 20.–
Paare: Fr. 30.–

Humor in der Erziehung

Lachen verbindet! Ganz besonders das gemeinsame Lachen von Eltern mit ihren Kindern. Den BesucherInnen wird gezeigt, wie man mit Kindern in die wundersame spielerische Welt des Lachens eintauchen kann.
Mit Yoga-Lachen und Humor kann der Alltag gelassener und stressfreier gemeistert werden.

Referentin:
Susanne Koller, Lachpädagogin, Weggis, www.yogalachen.ch

Tagesseminar

Do 02.03.2017
10:00-17:00

Pfarreiheim Ruswil

Preis: Fr. 100.–
Verpflegung: Fr. 10.–

Selbstvertrauen – sich selber vertrauen

Für manche Kinder sind Misserfolge, Fehler und Rückschläge kaum auszuhalten. Sie sehen vor allem das Negative und sind oft niedergeschlagen. Viele Eltern fühlen sich hilflos, wenn ihr Kind unter solchen Situationen leidet. Kinder können aber eine optimistische Grundhaltung entwickeln und lernen, mit Misserfolgen und Niederlagen umzugehen. Der Referent stellt in diesem Seminar konkrete Möglichkeiten vor, wie das Selbstvertrauen der Kinder gestärkt und ihnen mehr Lebensfreude vermittelt werden kann.

Referent:
Fabian Grolimund, Psychologe, Leiter Akademie für Lerncoaching in Zürich, Vater von zwei Kindern, Fribourg, www.mit-kindern-lernen.ch

---

Männerabend

Di 07.03.2017
19:30-21:30

Pfarreiheim Ruswil

Preis: Fr. 25.–

Timeout statt Burnout

Die Männerrolle ist im Wandel. Die Männer bewegen sich täglich im Spannungsfeld von Erwerbsarbeit, Freizeit, Partnerschaft und Familie. Für sie ist eine persönliche Timeout-Kultur entscheidend. Regelmässige kleine und grössere Auszeiten sind Kraftquellen und notwendig für die Gesundheit, damit «Mann» nicht ausbrennt.

Leitung:
Christoph Walser, Coach, reformierter Theologe, Pionier in der betriebsnahen Burnoutprävention und Gesundheitsförderung für Männer, Vater von zwei kleinen Mädchen, www.timeout-statt-burnout.ch

---

Kurse

Mit Freude lernen

Do 06.04.2017
09:00-11:00

Preis: Fr. 30.–

Mein Kind kann sich konzentrieren
Wie können Eltern ihre Kinder darin unterstützen, die Aufmerksamkeit willentlich auf etwas zu richten und Ablenkungen zu widerstehen?
Für Eltern und LernbegleiterInnen von Kindern bis 3./4. Klasse

Do 11.05.2017
09:00-11:00

Preis: Fr. 30.–

Mein Kind kann rechnen lernen
Vielen Kindern bereitet das Rechnen schon in der 1./2. Klasse Mühe. Was sind die möglichen Ursachen?
Am Kursmorgen wird vermittelt, wie man die Kinder wirksam unterstützen und gemeinsam mit Freude üben kann.
Für Eltern und LernbegleiterInnen von Kindern bis 2./3. Klasse

Do 08.06.2017
09:00-11:00

Preis: Fr. 30.–

Mein Kind kann lesen lernen
Wenn man es kann, scheint das Lesen so einfach zu sein! Aber wo liegen die Gründe, wenn ein Kind Schwierigkeiten hat lesen zu lernen?
Für Eltern und LernbegleiterInnen von Kindern bis 1./2. Klasse

Pfarreiheim Ruswil
Alle Kurse:
Preis: Fr. 75.–

Leitung:
Ruth Achermann, Kinesiologin, Lernberaterin, Neurophysiologische Entwicklungsförderin NDT/INPP, Dozentin der Gleichgewichtsprogramme nach Dorothea Beigl, Zug, www.powerpausen.ch

---

Fachvortrag

Di 16.05.2017
19:30-21:30

Pfarreiheim Ruswil

Einzeln: Fr. 20.–
Paare: Fr. 30.–

Abenteuer Kindererziehung

Die Methode der Gewaltfreien Kommunikation hilft Konflikte zu lösen. Sie stellt die Erfüllung der Bedürfnisse jedes einzelnen Menschen in den Mittelpunkt. Deshalb eignet sie sich ausgezeichnet, Lösungen für familiäre Konfliktsituationen zu finden. Welche Bedürfnisse haben wir als Erziehende, welche die Kinder? Wie gehen wir mit schwierigen Gefühlsausbrüchen um? Was hilft uns, die Beziehung zu Kindern zu stärken? Die Referentin gestaltet den Vortrag lebensnah und lebendig und verknüpft Situationen aus dem Alltag mit der Theorie.

Referentin:
Susanne Dittli-Clavadetscher, Sekundarlehrerin, CNVC-zertifizierte GFK-Trainerin, OMNI zertifizierte Hypnosetherapeutin, Trauma-Beraterin IEET®, Bürglen, www.hypnosepraxis-dittli.ch

---

Fachvortrag

Do 07.09.2017
19:30-21:30

Pfarreiheim Ruswil

Einzeln: Fr. 20.–
Paare: Fr. 30.–

Wenn Mädchen Frauen werden

Eltern sind wichtige Bezugspersonen, besonders auch, wenn es um die Sexualaufklärung geht. Im Vortrag erhalten Eltern und interessierte Erwachsene Informationen über den genauen Workshopinhalt des MFM-Projekts® (Mädchen Frauen Meine Tage) und lernen die Kursleitung kennen. Auf eine neue Art und Weise wird das faszinierende Zyklusgeschehen der Frau aufgezeigt. Die Teilnehmenden werden ermutigt, den Töchtern einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihnen im Gespräch zu bleiben.

Referentin:
Miranda Brügger Gartenmann, Sozialpädagogin, Kursleiterin MFM-Projekt, Oberkirch, www.mfm-projekt.ch

---

Sa 09.09.2017
10:00-17:00

Preis: Fr. 90.–
Verpflegung: Fr. 10.–

Mädchenworkshop: Die Zyklus-Show
Ziel ist es, die Mädchen geschlechtsspezifisch und altersgerecht auf das vorzubereiten, was sie in der Pubertät erwartet. Durch liebevolle und anschauliche Darstellungen werden nicht nur der Verstand, sondern auch die Gefühlsebene und die Sinne der Mädchen angesprochen.
Für Mädchen im Alter von ca. 10-12 Jahren

Fachvortrag

Mi 25.10.2017
19:30-21:30

Pfarreiheim Ruswil

Einzeln: Fr. 20.–
Paare: Fr. 30.–

Neue Medien

Immer jüngere Kinder verbringen ihre Freizeit zunehmend mit digitalen Medien. Der Medienmarkt hat sich mit einem reichhaltigen Angebot angepasst. Als Eltern kann man die Übersicht verlieren und ist oftmals verunsichert. An diesem Informationsabend erhalten die Teilnehmenden einen Blick auf die verschiedenen Angebote sowie deren Chancen und Gefahren. Tipps zum sicheren Umgang mit neuen Medien und sinnvolle Lernspiele werden vorgestellt.

Leitung:
Hanspeter Erni, Eduweb-Fachstelle für das Lehren und Lernen mit digitalen Medien der PH Luzern

---

Fachvortrag

Di 14.11.2017
19:30-21:30

Pfarreiheim Ruswil

Einzeln: Fr. 20.–
Paare: Fr. 30.–

Entscheidungen treffen – klar und kraftvoll

Warum wird bei Entscheidungen eine Option besser, wertvoller oder stimmiger empfunden als die andere? Warum gehorcht und traut der Mensch mehr dem Kopf, dem Herz, dem Bauch oder anderen Personen? Welche inneren Hemmer und äusseren Treiber bestimmen Entscheidungssituationen? Welche Ziele und Werte sind bei einer wichtigen Wahl ausschlaggebend? Je öfter wir entscheiden und je selbstbestimmter wir leben wollen, desto mehr brauchen wir ein Gespür und Werkzeug im Umgang mit den zahllosen Wahlmöglichkeiten.

Referent:
Lukas Niederberger, Geschäftsleiter SGG, Kursleiter, Referent, Berater, Ritualbegleiter, Autor, Goldau, www.lukasniederberger.ch